

# SEMINARIO DI YOGA ANCHE PER NON PRATICANTI

## *“La magia della mano”*

*Dagli aspetti fisiologici a quelli sottili:*

- *La mano e la relazione con la spalla.*
- *La mano e il cuore.*
- *La mano e il respiro.*
- *La mano e l'energia.*

*Dal gesto quotidiano al gesto rituale.*

**DOMENICA 26 FEBBRAIO**

**Dalle 14.30 alle 18.30**

**Presso “Movimento è Vita”  
via del Ponte n.2, Imperia PM**

*Verrà proposta una pratica secondo  
I principi della SPIRALDINAMIK®  
(arte e scienza del movimento umano)  
E dello Yoga della non-dualità  
trasmesso dal Maestro Eric Baret.*

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**Lorella Conio Tel. 339 73 47 222.**

**Ai partecipanti verrà richiesta la tessera U I S P 2012,  
all'occorrenza verrà rilasciata all'atto dell'iscrizione.**

*www.movimentovita.it*

